Belegungsplan Aufstockung

Stand: **01.08.2022**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	
9.00-10.00											9.00-10.00
10.00-11.00											10.00-11.00
11.00-12.00											11.00-12.00
12.00-13.00											12.00-13.00
13.00-14.00											13.00-14.00
14.00-15.00											14.00-15.00
15.00-16.00											15.00-16.00
16.00-17.00	**Seniorensport** Gymanstik				**Gesunder Körper** Gymnastik						16.00-17.00
17.00-18.00 17:45	**Rückengym** Gymnastik				**Aktiv entspannen** Gymnastik						17.00-18.00
18.00-19.00 18:45	**Breitensport**										18.00-19.00
19.00-20.00 19:15 19:45	**Diamonds** Gymnastik		**Konditionsgym** Gymnastik		**Laconic** Gymnastik		**Fit mit Marie** Gymnastik				19.00-20.00
20.00-21.00			**Saraab** Tanzen				**Gesundheitsgym** Gymanstik				20.00-21.00
21.00-22.00											21.00-22.00